

Gewicht erfassen und auswerten auf Android

Köln, den 27.01.2013 – Die Firma Medando hat den GewichtsBegleiter für Android veröffentlicht. Diese leicht bedienbare medizinische App für Smartphones und Tablets unterstützt alle Nutzer, die ihr Körpergewicht regelmäßig aufzeichnen und auswerten müssen.

Nachdem Medando mit dem BlutdruckBegleiter bereits eine App zum Kontrollieren des Blutdrucks veröffentlicht hat, geht die Firma nun das nächste Gesundheitsrisiko an: das Körpergewicht. Ein zu hohes oder ein zu niedriges Gewicht ist ein Gesundheitsrisiko, der Weg zum Normalgewicht jedoch ist oft steinig. Der GewichtsBegleiter macht den Weg einfacher, indem er das Aufzeichnen und Beobachten des Körpergewichts stark vereinfacht.

Die GewichtsBegleiter-App ermöglicht es, das eigene Körpergewicht sowie die Bauch- und Hüftumfänge sehr einfach mit Hilfe von Schiebereglern einzugeben. Eine übersichtliche Listenansicht zeigt die aufgezeichneten Werte, die jederzeit auch noch nachträglich geändert werden können, sowie den Body-Mass-Index (BMI), das Taille-Hüft-Verhältnis (engl. Waist-to-Hip Ratio, WHR) und das Taille-zu-Größe-Verhältnis (engl. Waist-to-Height Ratio, WHtR). Verschiedene Auswertungen als Text oder Grafik geben dem Nutzer einen guten Einblick in die Entwicklung des eigenen Gewichts.

Mit dem GewichtsBegleiter können alle Werte als Datei im PDF- oder Textformat exportiert werden, zum Beispiel für einen Ausdruck, den man dann zum nächsten Arztbesuch mitnehmen kann. Außerdem lassen sich die einzelnen Werte über Facebook, Twitter und andere Netzwerke mit der Familie und Freunden teilen.

Das richtige Körpergewicht – das Normalgewicht – ist für jeden Menschen individuell. Wie es exakt ermittelt wird, wird derzeit noch erforscht. Sicher ist allerdings bereits, dass es nicht nur von dem Gewicht abhängig ist, das sich mit einer Personenwaage messen lässt. Es gibt verschiedene Indizes, die eine Aussage über Über-, Unter- oder Normalgewicht machen und die auch Werte wie die Körpergröße oder den Bauchumfang berücksichtigen.

Der GewichtsBegleiter legt Wert auf medizinischen Anspruch und unterstützt viele gängige Indizes inklusive der Erfassung der dazu nötigen Messwerte. Künftig werden noch weitere Größen hinzugefügt sowie weitere Auswertungen ergänzt.



Grafik: GewichtsBegleiter für Android

Über Medando

Medando ist ein Start-up aus Köln. Das Unternehmen entwickelt mobile Apps für Gesundheitserhaltung, Diagnostik und Therapie. Die Apps sind für Smartphones und Tablets mit Android geeignet. Außerdem entwickelt Medando passende Web-Anwendungen, zum Beispiel zum Auswerten von Vitalwerten. Dafür werden auch Anbindungen an bestehende medizinische Services wie Microsoft Health Vault und Web-2.0-Plattformen wie Google+, Facebook oder Twitter angeboten.

Kontakt

Medando UG (haftungsbeschränkt)

Andreas Schreiber

Krefelder Straße 20

50670 Köln

<http://medando.de>

info@medando.de